

## 【10～12月限定 沖縄ヒーリング】

ココスパ 琉球スパイスのトリートメントで夏の疲れを癒す



ココ ガーデンリゾート オキナワ(沖縄県うるま市 マネージャー:佐和田ひとみ)では、ココスパにて、10～12月限定でピパーチ(島胡椒)と秋ウコンを使った秋限定のトリートメントをご体験いただけます。

島胡椒と秋ウコン、島塩の琉球スパイスボールを使って身体を芯から温めほぐすボディケアコースと、カップリングと琉球スパイスオイルのトリートメントコースの2コースをご用意。

ピパーチは沖縄在来の香辛料として親しまれ、むくみや冷えの改善に良いとされています。秋ウコンは春ウコンに比べて色が濃く、肝機能を向上させるクルクミン成分が豊富に含まれています。

夏の疲れをピパーチと秋ウコンでリセットし、深いリラクゼーションをご体感ください。

【期 間】2024年10月1日～12月31日

### ◆シーホリスティック(琉球スパイスボール)ボディケア 90分

¥11,000

身体を芯から温めほぐすボディトリートメントコース。

温めた琉球スパイス(島胡椒、秋ウコン、島塩)ボールの香りと温熱で自律神経を整え、疲れやだるさを解消します。

フットバス ▶ シーホリスティック(琉球スパイスボール) ▶  
背面オイルマッサージ ▶ ヘッドマッサージ ▶ テラスバス ▶  
スパイスティー



### ◆カップリング&フェイシャルケア 60分 ¥8,800

血行促進と筋肉の緊張緩和を促すカップリングと琉球スパイスオイルでの背中マッサージで疲労回復を。さらに血液やリンパの流れを改善するフェイシャルマッサージでむくみ解消や美肌を促します。

カップリング(背中) ▶ 背中の琉球スパイスオイルマッサージ ▶ フェイシャルマッサージ ▶  
整肌 ▶ スパイスティー

## ●ランチ&スパ 日帰りプラン

シェフ特製の「美肌ランチ」と琉球スパイスのトリートメントを楽しむ日帰りプランもご用意しています。ランチは自家製ジンジャーエールに始まり、シェフ特製のフカヒレの煮込みやコラーゲン豊富な牛すじと春雨のスープなど、美肌にこだわったメニューをお楽しみいただけます。

◆美肌ランチ+シーホリスティック(琉球スパイスボール) 90分 ¥13,500

◆美肌ランチ+カッピング&フェイシャルケア 60分 ¥11,300

※料金は全て税込です

※ランチ&スパ日帰りプランのご利用時間：

レストラン 11:30~14:30、ココスパ 14:00~17:00

### <美肌ランチメニュー>

#### ・琉球ジンジャーエール

古くから漢方薬としても用いられるシナモンとビタミンCが豊富なレモン、ハニージンジャーなどで作るスパイシーな自家製ジンジャーエール。

#### ・美肌前菜 2点盛り

コラーゲンが多く含まれるミミガーと、シミ、しわの予防に海老を使ったシェフおすすめの前菜 2種

#### ・フカヒレと手羽先のオイスター煮込み

コラーゲンたっぷりのフカヒレと手羽先を中華風煮込みで仕上げました

#### ・牛すじと韓国春雨のさっぱり塩スープまたは牛すじと韓国春雨の麻辣スープ

低糖質、低カロリーの春雨とコラーゲンたっぷりの牛すじを、さっぱり塩味かピリ辛のスープよりお選びいただけます

#### ・白玉団子の抹茶ソースかけ

抹茶に含まれるカテキン、カフェイン、テアニンは体の中から美と健康を高めます



### 【ご予約・お問い合わせ】

Tel 098-965-1000 ココ ガーデンリゾート オキナワ

12:00~21:00 / 要予約

◎ココスパ営業時間：12:00~23:00 (最終受付 21:00)

<https://cocogarden.com/cocospa/>

\* \* \*

「ココ ガーデンリゾート オキナワ」は、2万3千㎡(約7千坪)の敷地に見晴らしのよいガーデンプールがあり、コテージ棟が点在するガーデンリゾートです。

椰子の木や亜熱帯の花が咲き、我が家のように寛げる心地よさを追求した大人のリゾートとして、豊かな自然と沖縄の文化に囲まれた過ごし方をご提案しております。ご滞在中の珈琲サービス、ライブラリー、レンタサイクルやプライベートカーなどのおもてなし、連泊のお客様へのClub CoCoが快適なリゾートライフを演出します。ココスパでは、島塩、ハイビスカスなど沖縄天然素材のご当地トリートメントが人気です。



### <本件に関するお問い合わせ先>

ココ ガーデンリゾート オキナワ 企画広報 越田淳子 TEL: 098-964-5681 (直通)

(株)エイチピーデイコーポレーション 本社ホテル事業本部 広報: 大島・谷川・袖野

### <お客様からのお問い合わせ先>

ココ ガーデンリゾート オキナワ TEL: 098-965-1000

〒904-1115 沖縄県うるま市石川伊波 501 <https://cocogarden.com>