

安眠の秋・沖縄の眠り草「クワンソウ」のスペシャルトリートメント



ココ ガーデンリゾート オキナワ(沖縄県うるま市 マネージャー:佐和田ひとみ)では、ココスパにて10月20日より、秋に花が咲く「クワンソウ」を使ったスペシャルトリートメントを発売いたします。クワンソウを使ったスペシャルトリートメントで日々の疲れを癒し、深いリラクゼーションをご体感ください。

<クワンソウとは>

クワンソウは、アキノワスレグサという和名のユリ科の植物です。沖縄では「にぶい草(眠り草)」ともいわれ、花や葉、茎に、疲労を回復させ安眠へと導く成分が含まれています。

【期 間】2021年10月20日～12月31日

◆クワンソウ ボディデトックス 120分 ¥19,800

ホットストーンで身体の深部から温めほぐし、老廃物の排出を促すアロマオイルでボディマッサージ。クワンソウの全身ボディパックと頭皮と頭髮のケア。最後は緑豊かなテラスバスでゆったり温浴。
フットバス ▶ ホットストーン ▶ クワンソウオイルで背面ボディマッサージ ▶ クワンソウボディパック&クワンソウクリームバス ▶ クワンソウのテラスバス

◆クワンソウの香りで癒しのフェイシャル&ヘッド 60分 ¥9,800

肌タイプに合わせたオーガニックの化粧品でスキンケア、オイルマッサージで顔からデコルテ、ヘッドをもみほぐすことでリフトアップ。肩こり、眼精疲労を緩和します。
フェイシャル(クレンジング・マッサージ・パック・クワンソウに浸したホットタオルで顔の温め・仕上げ) ▶ クワンソウオイルでデコルテマッサージ ▶ ドライヘッドマッサージ

●ランチ&スパ 日帰りプラン

シェフ特製の「美肌ランチ」とクワンソウのトリートメントを楽しむ日帰りプランも発売しています。ランチはシェフ特製のフカヒレの煮込みやクワンソウの薬膳粥など、美肌にこだわったメニューをご用意しています。

◆美肌ランチ+ボディデトックス ¥22,000

◆美肌ランチ+フェイシャル&ヘッド ¥12,000

※料金は全て税込みです

<美肌ランチメニュー>

- **ゴーヤー、人参、シークワーサージュース**
ビタミンCやカロチンが豊富なゴーヤー、免疫力を高める人参のミックスジュース
- **美肌前菜 2点盛り**
肉類の中でビタミンB1を最も多く含む豚肉と、アミノ酸豊富な干し豆腐のシェフおすすめの2種の前菜
- **フカヒレと手羽先のオイスター煮込み**
コラーゲンたっぷりのフカヒレと手羽先を中華風煮込みで仕上げました
- **スッポンとスペアリブの健康スープ**
滋養強壮や美肌などによいとされるスッポンとスペアリブをじっくり蒸し、あっさりとした仕上げた優しいスープ
- **クワンソウ入り薬膳粥**
睡眠効果のあるといわれるクワンソウ入り薬膳粥は体の芯まで温まる栄養たっぷりのお粥
- **白玉団子の抹茶ソースかけ**
抹茶に含まれるカテキン、カフェイン、テアニンは体の中から美と健康を高めます



【ココSPA】 12:00~23:00 (最終受付 21:00)
ご予約・お問い合わせ: Tel 098-964-4457(直通)

<本件に関するお問い合わせ先> E-mail: kikaku@hpd-c.co.jp
ココ ガーデンリゾート オキナワ 企画広報 越田淳子
TEL: 098-964-5681(直通) FAX: 098-964-5374
<お客様からのお問い合わせ先>
ココ ガーデンリゾート オキナワ TEL: 098-965-1000
〒904-1115 沖縄県うるま市石川伊波501 <https://cocogarden.com>